Меню

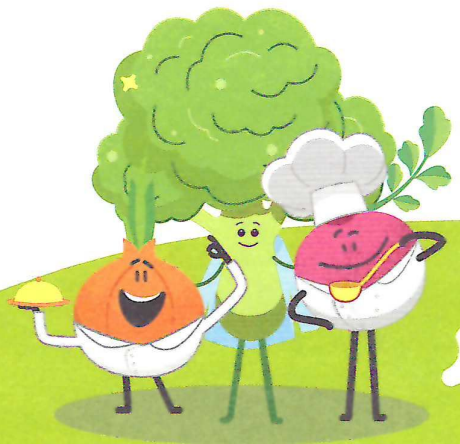
Меню на пятницу 12, 26 апреля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ще блюдо						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК Салат-бар (свекла отварная, кукуруза консервирован., масло растительное)	75/45/25/5		2,7	6,6	6,9	98
	сред		**3,1**	**3,97**	**10,37**	**90**
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		**2,04**	**6,7**	**12,66**	**111**
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред		**15,4**	**15,02**	**2,53**	**207**
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	сред		**5**	**5,52**	**31,97**	**199**
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
	сред		**0,03**	**0**	**9,17**	**38**
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом					
ИТОГО:		79,00	**24,61**	**27,56**	**72,7**	**633**

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn